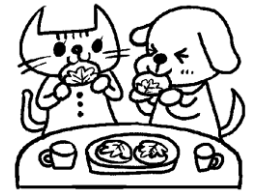


あ 5月



献立表



端午の節句

5月5日はこどもの日。この日は「端午の節句」(たんごのせっく)といい、五節句のうちの一つです。

古くは中国で蓬(よもぎ)や菖蒲(しょうぶ)を使って儀式を行ったことが始まりとされ、日本では鎌倉時代頃から「菖蒲」が「尚武」(武勇を重んじること)と同じ読み方をすることから、男の子の成長を祈る行事へと変化していきました。

| 日 | 曜 | 献立 | 食品 | おやつ | 日 | 曜 | 献立 | 食品 | おやつ |
|----|---|-----------------------------|--|-------------------|----|---|------------------------------|---|---------------|
| 1 | 金 | コロッケ マカロニサラダ コンソメスープ | じゃが芋・挽肉 マカロニ・ハム・胡瓜・卵 玉葱・えのき・ベーコン | コーンフレ ーク 牛乳 | 20 | 水 | 春巻き ワカメスープ | 椎茸・挽肉・えのき 春雨・人参・ハム ワカメ・ゴマ | フルーツヨ ーグルト |
| 7 | 木 | 筑前煮 清汁 | 大根・鶏肉・人参・蒟 蒻・しいたけ・ごぼう ワカメ・玉ねぎ・あげ | お菓子 | 21 | 木 | 肉じゃが 味噌汁 | 挽肉・じゃが芋・人参 玉ねぎ・糸こんにゃく 豆腐・卵 | カステラ 牛乳 |
| 8 | 金 | 豚肉の生姜焼 人参のきんぴら もずくスープ | 豚肉・しょうが・玉ねぎ 人参・ゴマ もずく・ネギ | ハッシュド ポテ 牛乳 | 22 | 金 | お楽しみ食 | 主食はいりません | おたのしみ |
| 11 | 月 | 親子丼 味噌汁 | 鶏肉・玉ねぎ・卵・カマボコ じゃが芋・あげ・わかめ | サンドウィッチ | 25 | 月 | ハヤシライス スパサラ | 挽肉・玉ねぎ・人参 スパゲティ・胡瓜・ハム・卵 | パン 牛乳 |
| 12 | 火 | 豚肉とゴボウのし ぐれ煮 味噌汁 | 豚肉・ゴボウ・しめじ 豆腐・ねぎ・玉葱 | ラスク 牛乳 | 26 | 火 | 五目煮 蒸しシュウマイ かきたま汁 | かしわ・人参・しいたけ・ 大豆・切り干し大根 ひき肉 卵・えのき・玉ねぎ | バナナ 牛乳 |
| 13 | 水 | 揚げ餃子 もやしの酢物 中華スープ | 挽肉・玉ねぎ・キャベツ もやし・ごま 卵・えのき・椎茸 | プリン | 27 | 水 | 白身フライ ひじき煮 春キャベツのスープ | 白身魚 ひじき・丸天・人参 キャベツ・コンソメ・ベーコン | ゼリー |
| 14 | 木 | 高野豆腐の 卵とじ 清汁 | 高野豆腐・卵・椎茸・人 参・グリーンピース ワカメ・竹輪 | バナナ 牛乳 | 28 | 木 | 厚揚げの野菜あん かけ 味噌汁 | 厚揚げ豆腐・人参・キャベ ツ・椎茸 おふ・わかめ | 野菜かりん とう |
| 15 | 金 | ハンバーグ 春雨サラダ シチュー | 挽肉・玉ねぎ・卵 もやし ベーコン・じゃが芋・人 参・玉葱・しめじ | ロール ケーキ | 29 | 金 | オムレツ こふき芋 オニオンスープ | 卵・ひき肉・玉ねぎ・人参 じゃが芋 玉ねぎ・えのき | コーンバタ ー |
| 18 | 月 | 二色丼 枝豆 なめこ汁 | ひき肉・卵 枝豆 なめこ・豆腐 | ドーナツ 牛乳 | | | | | |
| 19 | 火 | キャベツと豚肉のみ そ炒め 清汁 | キャベツ・豚肉・玉ねぎ・人 参 ネギ・おふ・わかめ | ビスケット | | | 食材の仕入れ状況によりメニューが変更になることがあります | | |